

Appendix 1. 소아진정 운영지침

- 1) 진정동의서, 진정 전 기록지를 해당 과에서 작성하고 환자 및 보호자에게 설명한다.
- 2) 소아진정실로 연락하여 시술 또는 검사 스케줄에 대해 진정 코디네이터(간호사)에게 알린다.
- 3) 진정제를 해당 과에서 처방하고 약을 불출하여 차트와 약을 소아진정실로 보낸다.
- 4) 정해진 스케줄대로 진정 코디네이터는 주치의 및 보호자 입회하에 환자에게 의사의 처방 지시대로 약물을 투여하여 환자를 진정시킨 후 이때부터 시술 또는 검사실로 이송하여 시술 또는 검사를 시행하고 회복 상태에 이를 때까지 환자를 모니터한다.
- 5) 최초 진정 시 경구 투여를 원칙으로 하며, 경구 투여를 통해 원하는 수준의 진정이 이루어지지 않을 경우 진정제를 정주 또는 근육으로 투여할 수 있으며 이때는 가능한 마취통증의학과 또는 소아청소년과의 협진을 구하도록 한다.
- 6) 시술 및 검사를 위해 깊은 진정 이상의 진정 수준이 필요한 경우 마취통증의학과와의 자문을 구한다.

Appendix 2. Ramsay Sedation Scale (Sedation Score)

- 1: Patient is anxious and agitated or restless, or both.
- 2: Patient is cooperative, oriented, and tranquil.
- 3: Patient responds to command only.
- 4: A brisk response to a light glabella tap or a loud auditory stimulus.
- 5: A sluggish response to a light glabella tap or a loud auditory stimulus.
- 6: No response to a light glabella tap or a loud auditory stimulus.

Ref: Ramsay MA, Savege TM, Simpson BR, Goodwin R. Controlled sedation with alphaxalone-alphadolone. Br Med J 1974; 2: 656-9.

Appendix 3. 소아용 회복점수

항 목		점 수
반사 능력	완전 회복 의식 상태	2점
	자극에 반응	1점
	무반응	0점
호흡	심호흡과 기침이 가능함	2점
	호흡곤란 또는 호흡 운동 제한	1점
	무호흡 또는 부적절한 환기	0점
순환	맥박 또는 혈압이 정상 기준치 유지(± 20% 이내)	2점
	맥박 또는 혈압이 정상 기준치에 근접(± 20-50%)	1점
	비정상적으로 높거나 낮은 맥박 또는 혈압(± 50% 이상)	0점
활동성	의도적인 팔다리 움직임(또는 기준 상태로 회복)	2점
	의도적이지 않은 팔다리의 움직임	1점
	움직이지 않음	0점
산소포화도	산소 없이 92% 이상	2점
	90% 이상 유지 위해 산소 필요	1점
	산소 공급에도 불구하고 90% 미만	0점